

# Open de Tallin – Estonie : 21/03 au 30/03



**ENCADRANTS :** Alexandre CHAMAND → préparateur physique  
Samuel DIJOUX → entraîneur

# *Avant la compétition : du 21 au 25....*

*Le préparateur mental du club, Pascal Blanc, retrouve le groupe à l'aéroport avant le départ pour Tallin*



*Entretiens individualisés*

# Préparation.....



L

# Le tournoi 3 jours : 25 Mars → Lutte Libre



# 26 Mars → Lutte Gréco Romaine



# 27 Mars → Lutte Féminine !!



## *Principaux résultats .....*

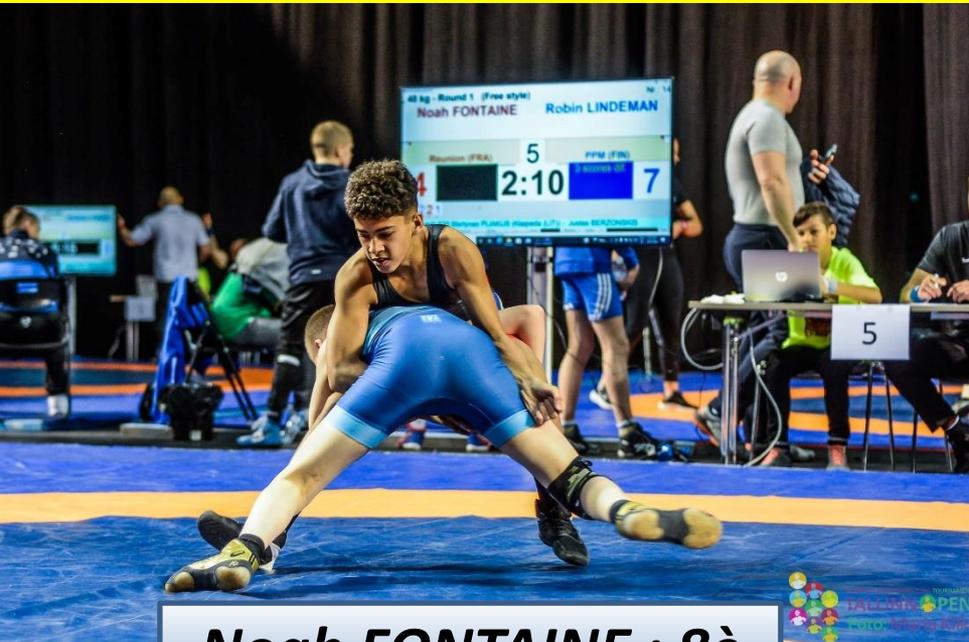


**Quentin HOARAU : 6<sup>è</sup>**

**Marc LEGROS: 7<sup>è</sup>**



# Principaux résultats



**Noah FONTAINE : 8<sup>è</sup>**

**Cloana DUBARY SITOUZE: 3<sup>è</sup>**



***28 et 29 Mars : Camp d'entraînement avec les autres nations..***





***Des contacts ont été pris sur place : invitation pour d'autres tournoi en Suède et en Australie en octobre 2022 ....***